



## HOLISTIC SPA DAY

### MIND & BODY

95€ pp

*Profitez d'une escapade bien-être pour vous détendre et recharger vos batteries.*

Petit-déjeuner (fruit, jus, toasts, œufs et options sucrées)

Massage holistique crânio-facial 30 min

Circuit d'eaux 60 min

Salle de fitness 60 min

### O2 BODY

145€ pp

*Plongez dans des expériences holistiques qui harmonisent votre corps, votre esprit et votre âme.*

Petit-déjeuner (fruit, jus, toasts, œufs et options sucrées)

Yoga & Méditation respiration 80 min

Massage réflexologie 40 min

Circuit d'eaux 60 min

Salle de fitness 60 min

### MIND & BODY DETOX

185€ pp

*Purifiez votre esprit et votre corps grâce à notre traitement holistique.*

Yoga & Méditation respiration 80 min

Traitement détox (massage drainant & pressothérapie) 60 min

Circuit d'eaux 60 min

Salle de fitness 60 min

Repas multivitaminé et protéiné au restaurant Bruna

Inclut une entrée, un plat principal, un dessert et de l'eau infusée

Réserve:

[spa@serrashotels.com](mailto:spa@serrashotels.com) | 00 376 751 150

*Sous réserve de disponibilité, jusqu'au 30 novembre 2024*