



HOLISTIC SPA DAY

MIND & BODY

95€ pp

Disfruta de una escapada de bienestar para relajarte y recargar energías.

Desayuno (fruta, zumos, tostadas, huevos y opciones dulces)

Masaje holístico cráneo facial 30 min

Circuito de aguas 60 min

Gimnasio 60 min

O2 BODY

145€ pp

Sumérgete en experiencias integrales que armonizan tu cuerpo, mente y espíritu.

Desayuno (fruta, zumos, tostadas, huevos y opciones dulces)

Yoga & Meditación respiración 80 min

Masaje reflexología 40 min

Circuito de aguas 60 min

Gimnasio 60 min

MIND & BODY DETOX

185€ pp

Purifica tu mente y cuerpo a través de nuestro tratamiento holístico.

Yoga & Meditación respiración 80 min

Tratamiento detox (masaje drenante & presoterapia) 60 min

Circuito de aguas 60 min

Gimnasio 60 min

Comida multivitamínica y proteica en el restaurante Bruna
Incluye un primero, un segundo, postre y agua infusionada

Reserva:

spa@serrashotels.com | 00 376 751 150

Sujeto a disponibilidad, hasta el 30 de noviembre 2024